

Curriculum vitae

Maria Pellegrino, dott.ssa in fisioterapia. Ha conseguito la formazione presso l'Istituto "La Nostra Famiglia" e l'Istituto Scientifico "Eugenio Medea" di Bosisio Parini (Como).

Si specializza a Torino in Medicina Manuale e Tecniche Miotensive.

La sua attività lavorativa, inizia a Grasse (Francia), presso il Centro di Rieducazione Motoria e Neuromotoria "Orsac Mont-Fleuri" per due anni. Approfondisce così lo studio delle Tecniche Riabilitative e al contempo della lingua francese. Si specializza successivamente in Fisioterapia dello Sport ad Antibes (Francia).

Tornata in Italia le sue esperienze lavorative proseguono per quattro anni presso il Servizio Pubblico Ospedaliero. Continua è la formazione e l'aggiornamento sulle nuove tecniche e approcci Riabilitativi.

Nel 2001 intraprende la libera professione con incarichi di responsabilità presso Centri Privati e Termali e collabora presso studi privati di colleghi Fisioterapisti in Liguria.

Lo studio e la pratica dello Yoga, della Medicina cinese, della psicologia e neuropsicologia, attivano l'interesse verso l'approccio terapeutico sulla globalità della persona e sulle sue abilità. Da questo momento inizia il suo percorso di crescita personale che arricchisce continuamente anche la sua attività lavorativa e il suo approccio col paziente.

La sua formazione nel campo delle abilità umane, presso il Centro Studi Podresca, si concretizza come conduttrice del corso "l'Arte di Educare", ricerca innovativa nel campo delle abilità umane per l'educazione, rivolta a genitori ed insegnanti.

E' ideatrice del Progetto "Nascere Crescere Educare" dedicato a coppie in attesa, neomamme, genitori, educatori e tutti coloro che operano con i bambini. Il percorso inizia con l'educazione prenatale della coppia fino alla nascita, per proseguire nel puerperio e in tutto il periodo di crescita del cucciolo, per arrivare alla delicata e importante fase dell'Educazione del bambino con lo studio delle Abilità di relazione in campo educativo.

L'obiettivo di questo progetto è di dare competenze professionali diverse e strumenti pratici affinché il percorso dell'essere genitori possa divenire sempre più consapevole ed essere apprezzato per l'inestimabile valore che riserva in sé. Il Progetto è sostenuto da diversi professionisti e collaboratori.

Oltre ad esercitare con passione la sua professione, nel suo studio di Udine, in qualità di fisioterapista e dell'età evolutiva, collabora con Associazioni su tutto il territorio Friulano.

E' socia e volontaria dell'Associazione Vitae Onlus di Faedis, Associazione di volontariato per la qualità dell'educazione.

Continua la sua formazione di crescita personale presso il Centro Studi Podresca, nel comune di Prepotto (Ud).